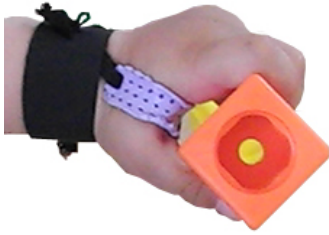


## Férula para evitar la inclusión del pulgar



## Férula para evitar la inclusión del pulgar.

### Breve descripción

Se trata de una férula que evita la inclusión del pulgar, facilitando la exploración del entorno a través de la percepción de estímulos y la manipulación de los objetos.

### Para quién se hizo y con qué objeto

Se realizó para niños con discapacidad neuromotriz que presenten inclusión moderada del pulgar.

Con qué propósito: Evitar la inclusión del dedo pulgar, facilitando al niño la prensión y la manipulación de los objetos.

### Materiales y modo de funcionamiento

- Material termoplástico
- Goma elástica plana
- Velcro (hembra y macho)
- Tijeras.

### Proceso de elaboración

Primer paso: recortar una pieza de material termoplástico en forma de "silla de montar" que colocaremos en la primera comisura. Hay que respetar la anatomía de la mano del niño y redondear muy bien los bordes para

evitar roces con la piel. Calentamos la pieza y le damos forma. A continuación haremos dos agujeros pequeños en cada extremo de esta pieza por dónde pasaremos la goma elástica plana.

Segundo paso: con el velcro realizamos una "pulserita" a modo de muñequera que colocamos a la altura de la muñeca del niño.

Tercer paso: por último unimos cada extremo de la goma a esta pulserita, de manera que un trozo de goma quedará cruzando el dorso de la mano (de la primera comisura a la muñeca) y el otro cruzando la palma (de la primera comisura a la muñeca). De esta manera evitamos la inclusión del pulgar favoreciendo su funcionalidad manual. Además vamos a facilitar al niño la percepción de estímulos, puesto que la palma de la mano queda libre, y la exploración del entorno a través de la manipulación de los objetos.

## Precauciones

Conviene darle más tensión a la goma que queda en el dorso de la mano para favorecer la flexión dorsal de la muñeca, y facilitar así el agarre de los objetos.

**Autores y  
datos de  
contacto**

**PATRICIA JOVELLAR ISIEGAS**

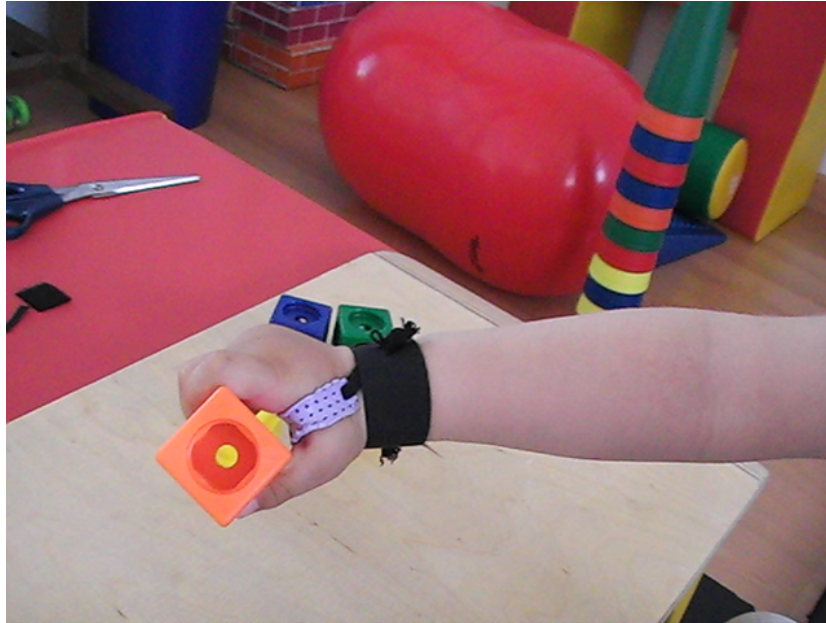
VÍA HISPANIDAD 59, CASA 3, 1º B

50012 ZARAGOZA. ESPAÑA.

Teléfono: 646 737 606

Correo electrónico : [pjovellar@aidimo.org](mailto:pjovellar@aidimo.org)

## Galería de imágenes



Vista general de la adaptación acabada.